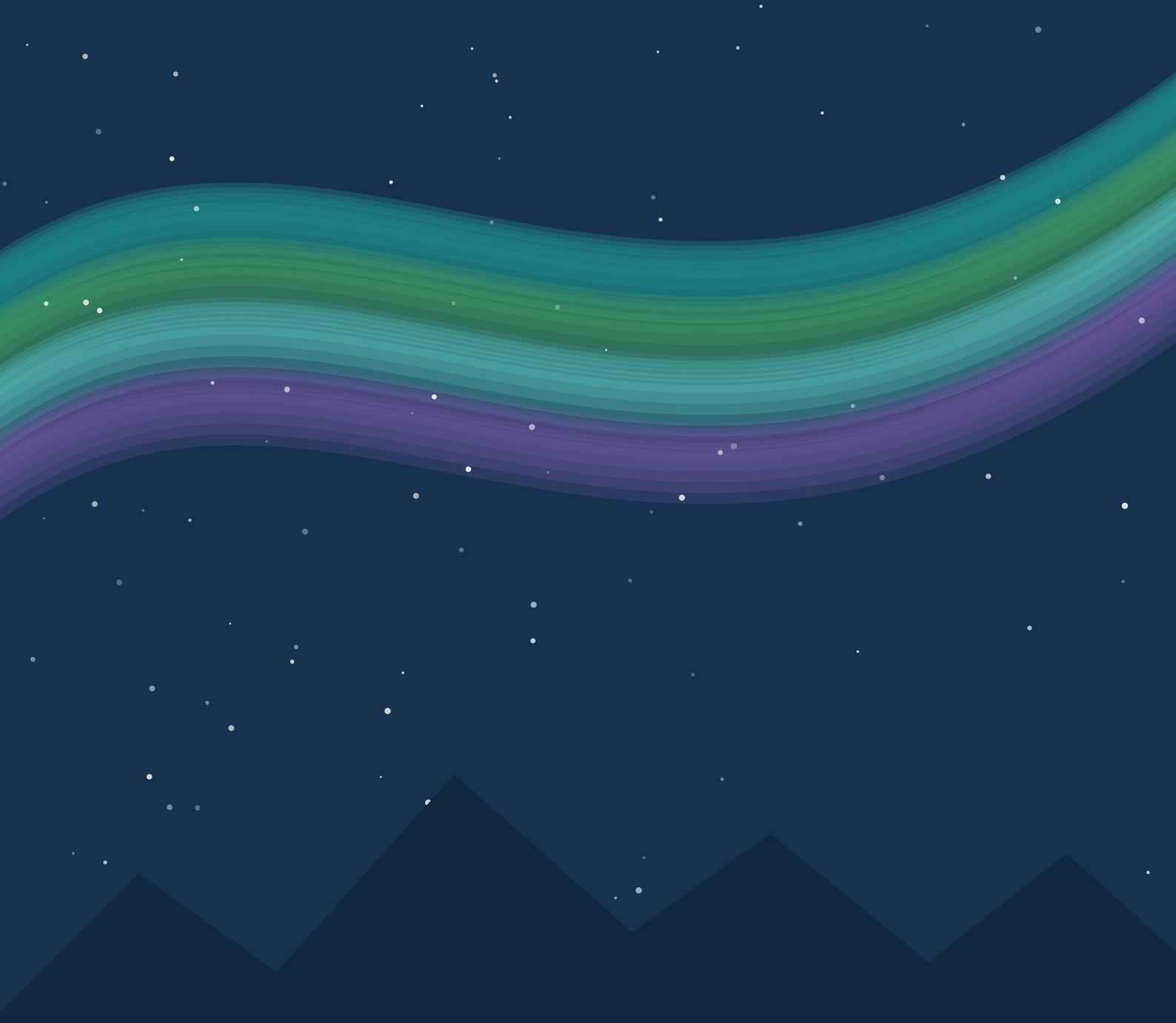


LEIÐBEININGAR FYRIR BYRJENDUR

Gervigreind fyrir alla

10 skref til að nota Claude vel —
í daglegu lífi, með skrám og með glósum

Claude · Claude Desktop · Claude Code · Obsidian

Nóvember 2026

Velkomin(n)

Þetta skjal er skrifað fyrir fólk sem vill nýta gervigreind vel en hefur hvorki tíma né áhuga á að kafa djúpt í tæknina. **Þú þarft enga sérþekkingu.** Öll sérhugtök eru útskýrð í orðalista og ensku orðin fylgja með, svo þú getir leitað að þeim á netinu ef þú vilt.

Svona er best að lesa skjalið

1. Byrjaðu á **orðalistanum**. Hann tekur nokkrar mínútur og gerir allt annað auðveldara.
2. Taktu **eitt skref í einu**. Hvert skref er um það bil ein síða og endar á æfingu sem heitir „Prófaðu núna“.
3. Þú þarft **ekki að gera allt**. Skref 1–5 duga flestum. Skref 8–10 eru fyrir þau sem vilja ganga lengra.

Efnisyfirlit

Orðalisti — lykilorð í gervigreind 3

Skref 1: Skildu hvað Claude er — og hvað ekki 5

Skref 2: Veldu rétt verkfæri og settu upp 6

Skref 3: Skrifaðu skýr fyrirmæli (prompt) 7

Skref 4: Eitt samtal — eitt verkefni 8

Skref 5: Settu grunnreglur (ground rules) 9

Skref 6: Notaðu Verkefni (Projects) fyrir stærri viðfangsefni 10

Skref 7: Athugaðu svörin — Claude getur haft rangt fyrir sér 11

Skref 8: Claude Desktop — nýttu tölvuna betur 12

Skref 9: Claude Code — fyrir þau sem vilja ganga lengra 13

Skref 10: Obsidian — haltu utan um allt á einum stað 14

Hraðspjald — allt á einni síðu 15

Hvar á ég að byrja?

Ég vil læra að nota Claude í spjalli	Skref 1–5
Ég kem oft aftur að sama efninu (heimilið, námið, ferðalag)	Skref 6 og 10
Ég vil að Claude vinni með skrár á tölvunni minni	Skref 8 og 9
Ég vil halda utan um allt á einum stað	Skref 10

Verkfærin breytast hratt. Skjalið er skrifað í nóvember 2026. Ef eitthvað lítur öðruvísi út hjá þér, skoðaðu hjálparmiðstöð Claude á support.claude.com.

LESTU ÞETTA FYRST

Orðalisti — lykilorð í gervigreind

Hér eru orðin sem koma fyrir í skjalinu. Íslenska orðið er fyrst, enska orðið fylgir með í sviga.

GRUNNHUGTÖK	
Gervigreind (e. Artificial Intelligence, AI)	Tölvuforrit sem getur gert hluti sem venjulega þarf mannlega hugsun til, til dæmis að skrifa texta, svara spurningum og útskýra flókin mál.
Claude	Gervigreindaraðstoðarmaður frá fyrirtækinu Anthropic. Þú skrifar til hans eins og við manneskju og færð svar til baka.
Stórt máll íkan (e. Large Language Model, LLM)	Tæknin á bak við Claude. Líkanið hefur „lesið“ gríðarlega mikið af texta og lært hvernig tungumál virkar. Það býr til svör með því að giska á besta næsta orð, aftur og aftur.
Líkan (e. model)	Ein útgáfa af gervigreind. Claude kemur í nokkrum líkönum. Stærri líkön eru oft öflugri en hægari, minni líkön eru fljótari.
Ofskynjun (e. hallucination)	Þegar gervigreind fullyrðir eitthvað rangt eins og það sé satt, til dæmis rangt ártal eða heimild sem er ekki til. Þess vegna þarf að athuga mikilvæg atriði.
Áskrift (e. subscription / plan)	Greiðsluleið. Ókeypis aðgangur (Free) hefur takmörk á notkun. Greiddar áskriftir (t.d. Pro og Max) gefa meiri notkun og fleiri eiginleika.
AÐ TALA VIÐ CLAUDE	
Fyrirmæli (e. prompt)	Textinn sem þú skrifar til Claude: spurning, beiðni eða leiðbeining.
Samtal (e. chat / conversation)	Ein samfelld röð skilaboða við Claude. Claude sér allt sem hefur verið sagt í samtalinu.
Samhengi (e. context)	Allt sem Claude veit um verkefnið þitt núna: það sem þú hefur skrifað, skrár sem þú hefur sett inn og leiðbeiningar.
Samhengisgluggi (e. context window)	„Vinnuminni“ Claude í einu samtali. Það er stórt en ekki endalaust. Í mjög löngum samtölum getur Claude misst þráðinn.
Umfang (e. scope)	Hvað samtalið eða verkefnið á að ná yfir — og hvað ekki.
Grunnreglur (e. ground rules)	Stutt reglublað sem segir Claude hvernig þú vilt vinna saman og heldur samtalinu innan umfangs.
Skrá / viðhengi (e. file / attachment)	Skjal, mynd eða PDF sem þú setur inn í samtal svo Claude geti lesið það.
VERKFÆRIN	
Verkefni (e. Project)	Sérstakt svæði í Claude þar sem leiðbeiningar, skrár og samtöl um sama efni eru geymd saman.

Sérsniðin fyrirmæli (e. custom instructions)	Föst leiðbeining sem Claude les í byrjun hvers samtals, til dæmis „Svaraðu alltaf á íslensku“.
Minni (e. memory)	Eiginleiki sem lætur Claude muna almennar upplýsingar um þig milli samtala. Þú getur skoðað og breytt því í stillingum.
Claude Desktop (e. desktop app)	Forrit sem þú setur upp á Mac- eða Windows-tölvu. Getur unnið með skrár á tölvunni þinni, með þínu leyfi.
Claude Code	Verkfæri sem lætur Claude vinna beint með skrár og möppur á tölvunni þinni. Upphaflega gert fyrir forritara en nýtist í fleira.
Skipanagluggi (e. terminal / command line)	Gluggi þar sem þú skrifar skipanir sem texta í stað þess að smella á hnappa.
Fulltrúi (e. agent)	Gervigreind sem gerir meira en að svara: hún framkvæmir mörg skref sjálf, til dæmis les skrár og breytir þeim. Þarf meiri aðgát.
GLÓSUR OG ÖRYGGI	
Obsidian	Glósuforrit þar sem þú skrifar og tengir saman minnispunkta. Glósurnar vistast sem venjulegar skrár á þinni eigin tölvu.
Hvelfing (e. vault)	Mappan sem Obsidian geymir allar glósurnar þínar í.
Markdown	Einföld leið til að forsníða texta með táknum, t.d. # fyrir fyrirsögn og - fyrir punkta. Obsidian og Claude skilja það vel.
Tengill / bakvísun (e. link / backlink)	Tenging milli glósa. Skrifuð sem [[nafn glósu]]. Bakvísun sýnir hvaða glósur vísa á núverandi glósu.
Afrit (e. backup)	Aukaeintak af skránum þínum á öðrum stað, ef eitthvað fer úrskeiðis.
Persónuupplýsingar (e. personal data)	Upplýsingar sem segja til um þig eða aðra, t.d. kennitala, heimilisfang, heilsufar og lykilorð.

SKREF 1 AF 10

1 Skildu hvað Claude er — og hvað ekki

Í stuttu máli

Claude er snjall aðstoðarmaður sem þú talar við með því að skrifa. Hann er góður í að skrifa, útskýra og skipuleggja — en hann getur gert mistök.

Besta samlíkingin

Hugsaðu þér nýjan samstarfsmann sem er mjög fróður og vinnur ótrúlega hratt. Hann veit samt ekkert um þig, fjölskylduna þína eða verkefnið þitt fyrr en þú segir honum frá því. **Því betri upplýsingar sem þú gefur, þeim mun betri verða svörin.**

ÞÚ

Útskýrðu fyrir mér hvað gervigreind er, eins og ég sé 12 ára.

C

CLAUDE

Gervigreind er tölvuforrit sem hefur lesið ótrúlega mikið af texta og lært af honum. Þegar þú spyrð það einhvers býr það til svar sem hljómar eins og manneskja hafi skrifað það. Það er samt ekki manneskja — og getur því gert mistök.

✓ Claude getur hjálpað þér að:

- skrifa og laga texta (tölvupóst, bréf, ræðu)
- útskýra flókin mál á einföldu máli
- þýða og leiðrétta málfar
- skipuleggja ferðalag, matseðil eða dagskrá
- koma með hugmyndir
- taka langt skjal saman í stuttu máli

! Hafðu í huga að Claude:

- getur haft rangt fyrir sér og sagt það af miklu öryggi (ofskynjun)
- þekkir þig ekki nema þú segir honum frá þér
- man ekki allt úr fyrri samtölum (sjá skref 6 og 10)
- er ekki læknir, lögfræðingur eða fjármálaráðgjafi
- getur ekki lesið hugsanir — hann þarf skýr fyrirmæli

Prófaðu núna

Opnaðu Claude og skrifaðu: **„Útskýrðu fyrir mér hvað gervigreind er, eins og ég sé 12 ára.“** Spurðu svo einnar eftirfylgnispurningar um eitthvað sem þú skildir ekki.

SKREF 2 AF 10

2 Veldu rétt verkfæri og settu upp

Í stuttu máli

Byrjaðu á einfaldasta verkfærinu — vefnum. Bættu hinum við seinna, þegar þú hefur náð tökum á grunninum.

Vefur og símaforrit

claude.ai í vafra, eða Claude-forrit í símanum.

Hentar fyrir: spjall, texta, hugmyndir, þýðingar og útskýringar.

ERFIÐLEIKASTIG

● ○ ○ **Auðvelt**

Claude Desktop

Forrit sem þú setur upp á Mac- eða Windows-tölvu.

Hentar fyrir: allt sem vefurinn gerir, auk þess að vinna með skrár á tölvunni þinni.

ERFIÐLEIKASTIG

● ● ○ **Miðlungs**

Claude Code

Vinnur beint í möppum á tölvunni þinni.

Hentar fyrir: stærri verkefni með mörgum skrám. Fyrir þau sem vilja ganga lengra.

ERFIÐLEIKASTIG

● ● ● **Lengra komið**

Svona byrjarðu (um 5 mínútur)

1. Farðu á **claude.ai** í vafranum þínum, eða sæktu Claude-forritið í símann.
2. Búðu til aðgang með tölvupósti eða Google-aðgangi.
3. Skrifaðu fyrsta fyrirmælið þitt og ýttu á Enter.
4. Viltu forritið á tölvuna? Sæktu **Claude Desktop** á **claude.com/download** (fyrir Mac eða Windows). Forritið er ókeypis og spjallið virkar með ókeypis aðgangi.

Gott að vita

- Ókeypis aðgangur hefur takmörk á notkun. Claude Code og Cowork (skref 8–9) krefjast greiddrar áskriftar. Verð og takmörk breytast, svo athugaðu nýjustu upplýsingar á support.claude.com.
- **Sæktu forrit aðeins af opinberum vef Claude** (claude.com/download). Aldrei af öðrum síðum.

Prófaðu núna

Búðu til aðgang og spurðu Claude: **„Hvernig getur þú hjálpað mér í daglegu lífi? Nefndu fimm dæmi.“**

SKREF 3 AF 10

3 Skrifaðu skýr fyrirmæli (prompt)

Í stuttu máli

Góð fyrirmæli eru eins og góð verkbeiðni: Claude veit hver á að gera hvað, fyrir hvern og hvernig útkoman á að líta út.

Fimm atriði sem gera gæfumuninn

1	**Hlutverk** Hver á Claude að vera?	*„Þú ert reyndur ræðuskrifari.“*
2	**Verkefni** Hvað viltu að hann geri?	*„Skrifaðu stutta ræðu fyrir áttræðisafmæli ömmu minnar.“*
3	**Samhengi** Hvað þarf hann að vita?	*„Hún heitir Sigga, elskar garðrækt og á fimm barnabörn. Tónninn á að vera hlýr og fyndinn.“*
4	**Snið** Hvernig á svarið að líta út?	*„Hámark tvær mínútur í flutningi, á íslensku, með einföldum orðum.“*
5	**Mörk** Hvað á að forðast?	*„Engin ljóð og engir brandarar um heilsu.“*

Of stutt

„Skrifaðu ræðu.“
Claude þarf að giska á allt: fyrir hvern, við hvaða tilefni og hversu löng.

Betra

„Þú ert reyndur ræðuskrifari. Skrifaðu stutta, hlýja og fyndna ræðu fyrir áttræðisafmæli ömmu minnar Siggu. Hún elskar garðrækt. Hámark tvær mínútur, einföld orð.“

Fjögur ráð í viðbót

- Skrifaðu eins og þú talar við manneskju. Heilar setningar virka vel.
- Láttu Claude spyrja þig: **„Spurðu mig spurninga áður en þú byrjar.“**
- Ef svarið er ekki rétt, segðu hvað vantaði („of formlegt“, „styttra“) í stað þess að byrja upp á nýtt.
- Áttu dæmi? Láttu það fylgja: „Svona vil ég að textinn hljómi: …“

Prófaðu núna

Taktu eitthvað sem þú baðst Claude um nýlega og skrifaðu það aftur með öllum fimm atriðunum. Berðu svörin saman.

SKREF 4 AF 10

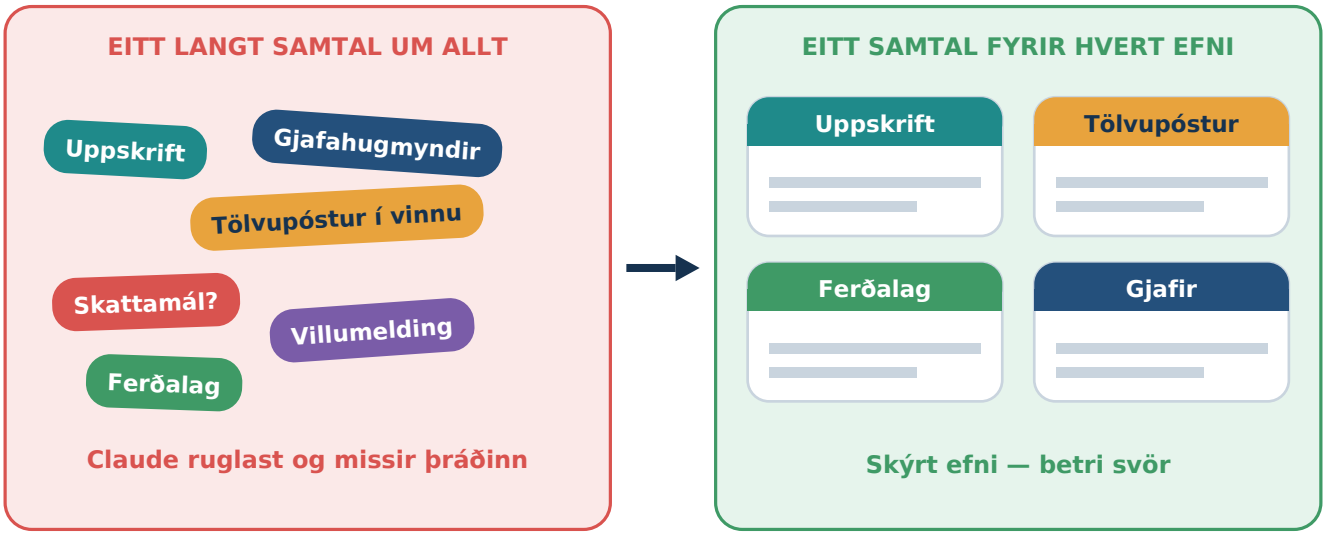
4 Eitt samtal — eitt verkefni

Í stuttu máli

Haltu hverju samtali við eitt efni. **Nýtt efni þýðir nýtt samtal.**

Af hverju?

Claude sér aðeins það sem er í samtalinu (samhengisgluggann). Þegar mörgum ólíkum málum er blandað saman, eða samtalið verður mjög langt, fer Claude að rugla hlutum saman og missa þráðinn. Svörin versna.



Samhengisgluggi (e. context window) — „vinnuminni“ Claude í einu samtali



Þegar stikan fyllist fer Claude að gleyma því sem var sagt í byrjun samtalsins.

Þrjár reglur

1. **Nýtt efni = nýtt samtal.** Spurðu ekki um skattframtalið í samtali um afmælisveisluna.
2. **Gefðu samtalinu skýrt nafn** (t.d. „Matseðill um jólin“), svo þú finnir það aftur.
3. **Samtal orðið langt?** Biddu Claude um samantekt og byrjaðu nýtt samtal með henni.

Fyrirmæli til að eiga tilbúin — samantekt

„Taktu saman í stuttu máli hvað við höfum ákveðið, hvað er ólokið og hvaða upplýsingar nýtt samtal þarf. Ég ætla að byrja nýtt samtal með þessari samantekt.“

Prófaðu núna

Skoðaðu síðustu samtölin þín. Blanda einhver þeirra mörgum efnum? Byrjaðu nýtt samtal fyrir næsta efni.

SKREF 5 AF 10

5 Settu grunnreglur (ground rules)

Í stuttu máli

Grunnreglur eru stutt reglublað sem þú límir inn í byrjun samtals. Þær halda Claude innan umfangs (e. scope) og fá hann til að vinna eins og þú vilt.

Fyrst: umfang í þremur línum

Segðu strax í byrjun hvað samtalið snýst um — og hvað ekki. Fylltu út í eyðurnar:

```
Þetta samtal snýst um: _____________________
Það snýst EKKI um: _____________________
Útkoman á að vera: _____________________
```

Dæmi: Snýst um að skipuleggja afmælisveislu fyrir 20 manns. Snýst ekki um gjafakaup. Útkoman á að vera matseðill, innkaupalisti og tímaáætlun.

Svo: reglublaðið með sjö grunnreglum

Mínar grunnreglur

1. Svaraðu á íslensku og notaðu einföld orð.
2. Haltu þig við umfangið hér að ofan. Ef ég spyr um eitthvað annað, minntu mig á að byrja nýtt samtal.
3. Ef eitthvað er óljóst, spurðu mig. Ekki giska.
4. Segðu mér ef þú ert óviss eða veist ekki svarið. Ekki búa neitt til.
5. Byrjaðu á stuttu svari (3–5 setningar). Ég bið um meira ef ég vil.
6. Útskýrðu öll fagorð í einni setningu.
7. Breyttu engu sem ég hef ekki beðið um.

Ráð

- Vistaðu reglublaðið í glósuforriti (skref 10) svo þú getir límt það inn með einum smelli.
- Bættu við reglu í hvert sinn sem Claude gerir eitthvað sem þér líkar ekki. Reglublaðið batnar með tímanum.

Prófaðu núna

Límdu reglurnar og umfangslínurnar þrjár inn í nýtt samtal og biddu um hjálp við eitthvað lítið.

SKREF 6 AF 10

6 Notaðu Verkefni (Projects) fyrir stærri viðfangsefni

Í stuttu máli

Verkefni er eins og sérstök mappa í Claude. Þar eru leiðbeiningar, skrár og samtöl um sama efni — svo þú þarft ekki að útskýra allt upp á nýtt í hvert sinn.

Verkefni: Ferðalag til Spánar

1 Leiðbeiningar	2 Skrár	3 Samtöl
Svaraðu á íslensku.	`flugmidar.pdf`	Dagskrá dag 1–3
Spurðu áður en þú giskar.	`plan_v2.md`	Kostnaðaráætlun

Öll ný samtöl í verkefninu fá leiðbeiningarnar og skrárnar sjálfkrafa.

Svona býrðu til Verkefni

Notaðu Verkefni þegar þú kemur aftur að sama efninu, t.d. *heimilisbókhald, ferðalag, námskeið, félagsstarf.*

1. Veldu **Projects** (Verkefni) í hliðarstikunni og ýttu á að búa til nýtt verkefni.
2. Gefðu því nafn.
3. Skrifaðu leiðbeiningar: notaðu grunnreglurnar úr skrefi 5 og lýstu umfanginu. Hafðu þær stuttar og skýrar.
4. Bættu við skrám sem Claude á að nota (t.d. áætlun, minnispunkta eða handbók).
5. Byrjaðu ný samtöl **inni í verkefninu**. Þau fá leiðbeiningarnar og skrárnar sjálfkrafa.

Verkefni (e. Project)	Eitt tiltekið efni. Þú ræður hvaða skrár og leiðbeiningar fara inn.
Minni (e. memory)	Almennt um þig, sem á við alls staðar, t.d. hvernig þú vilt að Claude tali við þig. Þú getur skoðað og breytt því í stillingum.

Varúð

Breytir þú skrá á tölvunni þarftu að **hlaða nýju útgáfunni upp**, annars notar Claude þá gömlu (gefðu skrám útgáfunúmer: v1, v2). Á ókeypis aðgangi er fjöldi verkefna takmarkaður (nú um fimm).

Prófaðu núna

Búðu til Verkefni fyrir eitt efni sem þú spyrð oft um. Settu grunnreglurnar inn sem leiðbeiningar.

SKREF 7 AF 10

7 Athugaðu svörin — Claude getur haft rangt fyrir sér

Í stuttu máli

Claude hljómar oft mjög öruggur, jafnvel þegar hann hefur rangt fyrir sér. Treystu honum — en athugaðu það sem skiptir máli.

Lítil áhætta — notaðu frjálslega

Hugmyndir, orðalag, drög að texta, útskýringar á hugtökum, þýðingar til að skilja efni.

Athugaðu áður en þú notar

Staðreyndir, tölur, dagsetningar, nöfn, tilvitnanir, heimildir og vefslóðir.

Staðfestu alltaf hjá fagaðila

Heilsa og lyf, lögfræði, skattar og peningar, öryggi. Claude kemur ekki í stað sérfræðings.

Hvernig athuga ég svar?

- Spurðu: **„Hversu viss ertu um þetta? Hvað er óljóst?“**
- Biddu um heimildir og opnaðu þær til að ganga úr skugga um að þær séu til.
- Berðu mikilvægar upplýsingar saman við opinbera vefsíðu (t.d. island.is, stofnun eða framleiðanda).
- Opnaðu **nýtt samtal**, límdu svarið inn og biddu Claude að leita að villum í því.

Persónuvernd

Settu **aldrei** lykilorð, bankaupplýsingar, kennitölur eða viðkvæmar upplýsingar um annað fólk inn í samtal. Ef þú notar Claude í vinnunni skaltu fylgja reglum vinnustaðarins. Kíktu í stillingarnar til að sjá hvað Claude má muna um þig.

Prófaðu núna

Spurðu Claude um staðreynd sem þú veist svarið við. Hafði hann rétt fyrir sér? Spurðu svo hversu viss hann sé.

SKREF 8 AF 10

8 Claude Desktop — nýttu tölvuna betur

Í stuttu máli

Claude Desktop er forrit á tölvunni sem gerir allt sem vefurinn gerir og getur að auki unnið með skrár á tölvunni þinni — alltaf með þínu leyfi.



1 Flipar
Chat er venjulegt spjall. Cowork og Code eru fyrir lengri verkefni.

2 Skrár
Dragðu skjöl og myndir beint inn í samtalið.

3 Leyfi
Claude spyr áður en hann opnar skrár. Þú ræður.

Hvað er gagnlegt?

- **Þrír flipar:** Chat (spjall), Cowork (lengri verkefni sem Claude vinnur að með þér) og Code (forritun). Cowork og Code krefjast greiddrar áskriftar.
- Dragðu skjöl og myndir beint inn í samtal.
- Sumir eiginleikar eru aðeins á Mac, t.d. fljótleg opnun (Quick Entry), raddinnsláttur og að deila glugga.
- Claude biður um leyfi áður en hann opnar skrár eða forrit. **Þú ræður alltaf.**

Þrjár öryggisreglur

1. **Ein mappa fyrir hvert verkefni.** Búðu til möppu fyrir verkefnið og gefðu Claude aðgang að henni einni — ekki allri tölvunni.
2. **Taktu afrit** af mikilvægum skjölum áður en Claude fær að breyta þeim.
3. **Lestu leyfisbeiðnina** áður en þú ýtir á „Leyfa“. Ef þú skilur ekki hvað hún þýðir, ýttu á „Hafna“.

Prófaðu núna

Sæktu forritið á claude.com/download, dragðu PDF-skjal inn í samtal og biddu um samantekt í fimm punktum.

SKREF 9 AF 10

9 Claude Code — fyrir þau sem vilja ganga lengra

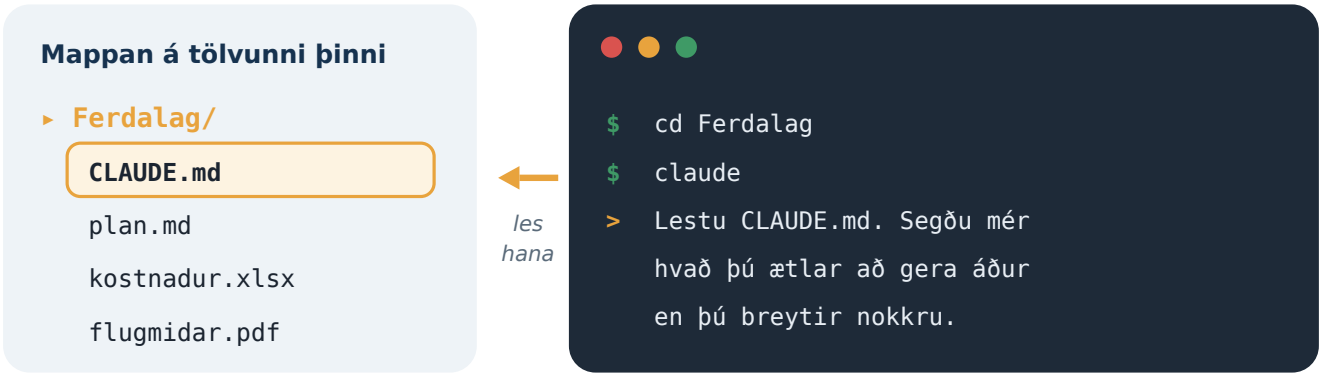
Í stuttu máli

Claude Code lætur Claude vinna beint í möppu á tölvunni þinni: lesa skrár, búa til nýjar og breyta þeim. Hann var gerður fyrir forritara en nýtist líka í glósur og skjöl. **Þetta skref er valfrjálst** — þú færð mikið gagn af Claude án hans.

Tvær leiðir til að nota hann

- **Auðveldari leiðin:** Code-flipinn í Claude Desktop. Enginn skipanagluggi, bara smellt.
- **Hin leiðin:** í skipanaglugganum, með einni skipun (skipanir geta breyst — sjá code.claude.com/docs).

```
# Mac eða Linux
curl -fsSL https://claude.ai/install.sh | bash
# Windows (PowerShell)
irm https://claude.ai/install.ps1 | iex
# Opnaðu svo möppuna og ræstu
cd Ferdalag
claude
```



CLAUDE.md — reglublað möppunnar

CLAUDE.md er venjuleg textaskrá í möppunni sem Claude Code les í byrjun hverrar lotu. Settu þangað grunnreglurnar úr skrefi 5 og stutta lýsingu á möppunni.

Fjórar öryggisreglur — Claude Code er „fulltrúi“ (e. agent) og framkvæmir mörg skref sjálfur

1. Biddu um áætlun fyrst: **„Segðu mér hvað þú ætlar að gera áður en þú gerir það.“** Lítil skref í einu.
2. Taktu afrit af möppunni áður en þú byrjar.
3. Lestu það sem Claude biður um leyfi til að gera.

Prófaðu núna

Opnaðu nýja möppu með þremur textaskrám í Claude Code og biddu um áætlun.

SKREF 10 AF 10

10 Obsidian — haltu utan um allt á einum stað

Í stuttu máli

Claude man ekki allt milli samtala, svo þú þarft þína eigin minnisbók. Obsidian er glósuforrit þar sem þú safnar reglum, ákvörðunum og bestu svörunum.

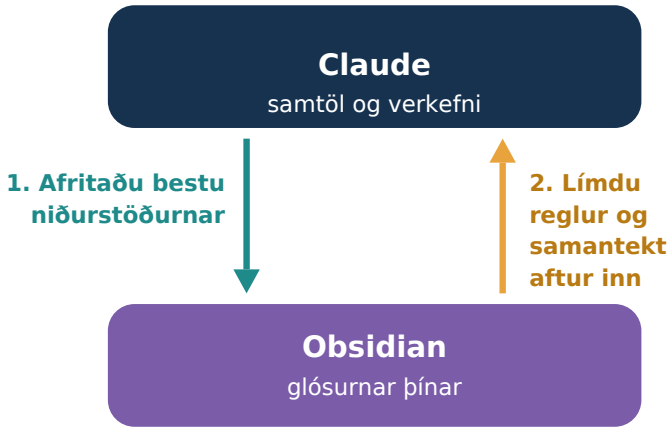
Glósurnar í Obsidian eru venjulegar textaskrár (Markdown) á þinni eigin tölvu — engin læsing — og auðvelt er að tengja þær saman með [[tenglum]]. Claude getur líka lesið þær.

Uppsetning í fimm skrefum

1. Sæktu Obsidian á **obsidian.md**.
2. Búðu til **eina** hvelfingu (vault), t.d. „Persónulegt“. Byrjaðu aðeins með eina.
3. Búðu til þrjár möppur: **Innhólf**, **Glósur** og **Verkefni**.
4. Búðu til glósu sem heitir **Heima** með tenglum á mikilvægustu glósurnar þínar, t.d. [[Ferðalag]].
5. Settu fljótlegar hugmyndir í Innhólf. Settu **ekki** upp viðbætur (plugins) strax.

Hvelfingin þín (e. vault)

```
▸ Persónulegt/
    Innhólf/  fljótlegar hugmyndir
    Glósur/
    Verkefni/
        Ferðalag.md
        Kostnaður.md
    Heima.md  upphafssíða
```



Sniðmát fyrir verkefnaglósu

```
# Ferðalag til Spánar
## Umfang
## Grunnreglur fyrir Claude
## Ákvarðanir og næstu skref
Tenglar: [[Kostnaður]] [[Pökkunarlisti]]
```

Bónus fyrir lengra komna

Gefðu Claude aðgang að hvelfingunni til að leita og taka saman glósur. **Taktu afrit af hvelfingunni fyrst** og afritaðu möppuna reglulega.

Prófaðu núna

Búðu til hvelfingu og glósu með grunnreglunum úr skrefi 5 og límdu þær inn í nýtt samtal við Claude.

GEYMDU ÞESSA SÍÐU

Hraðspjald — allt á einni síðu

1	Claude er snjall aðstoðarmaður sem getur haft rangt fyrir sér.
2	Byrjaðu á vefnum (claude.ai). Bættu við Desktop og Code seinna.
3	Fimm atriði í fyrirmælum: hlutverk, verkefni, samhengi, snið, mörk.
4	Eitt samtal — eitt efni. Nýtt efni = nýtt samtal.
5	Límdu inn grunnreglur og umfang í byrjun.
6	Notaðu Verkefni (Projects) fyrir efni sem þú kemur aftur að.
7	Athugaðu staðreyndir. Engin lykilorð eða viðkvæm gögn.
8	Claude Desktop: ein mappa fyrir hvert verkefni, lestu leyfisbeiðnir.
9	Claude Code: biddu um áætlun fyrst, taktu afrit, lítil skref.
10	Obsidian: safnaðu reglum og bestu svörum í eina hvelfingu.

Þrjú fyrirmæli til að eiga tilbúin

A. Byrjun á samtali

„Þetta samtal snýst um: … Það snýst ekki um: … Útkoman á að vera: … Spurðu mig ef eitthvað er óljóst áður en þú byrjar.“

B. Samantekt til að flytja í nýtt samtal

„Taktu saman í stuttu máli hvað við höfum ákveðið, hvað er ólokið og hvaða upplýsingar nýtt samtal þarf.“

C. Athugun á svari

„Farðu yfir svarið þitt. Hvað af því ertu ekki viss um? Hvað ætti ég að staðfesta annars staðar?“

Hvar finn ég hjálp?

- **support.claude.com** — hjálparmiðstöð Claude (Claude Desktop, Verkefni, minni og fleira)
- **code.claude.com/docs** — leiðbeiningar fyrir Claude Code
- **obsidian.md** — Obsidian

Heimildir: hjálparmiðstöð Claude (leiðbeiningar um uppsetningu Claude Desktop), skjölun Claude Code (code.claude.com/docs) og almennar leiðbeiningar um Verkefni í Claude og byrjendaleiðbeiningar um Obsidian. Verkfærin breytast hratt, svo athugaðu alltaf nýjustu upplýsingar hjá framleiðanda.